



FACTORYFIT
Fitness & Padel Club

HORARIO DE ACTIVIDADES

DEL 04/08/25 AL 24/08/25

Horarios L-V de 7:00 a 23:00

Sábados de 09:00 a 20:00

Domingos de 09:00 a 14:00

* Viernes 15 cerrado por festividad

ACTIVIDADES PRESENCIALES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
7:10	CICLO INDOOR SC - 55'	FUNCIONAL BOX - 55'	PILATES S1 - 55'	BODY PUMP S2 - 55'	FITBALANCE S1 - 55'	
9:30	FUNCIONAL BOX - 55'	PILATES S1 - 55'	CICLO INDOOR SC - 55'	FITBALANCE S1 - 55'	BODY PUMP S2 - 55'	SÁBADO
10:30	ESPALDA SANA S1 - 30'	P.E.B. BOX - 30'	MIND FLOW S1 - 55'	CORE BOX - 30'	STRETCHING S1 - 30'	11:00 BODY PUMP S2 - 55'
14:30	BODY PUMP S2 - 55'	CICLO INDOOR SC - 55'	POWER TRAINING BOX - 45'	FUNCIONAL BOX - 55'	STRETCHING S1 - 30'	12:05 ZUMBA S1 - 55'
17:30	BODY PUMP S2 - 55'	STRETCHING S1 - 30'	PILATES S1 - 55'	18:00 CORE BOX - 30'	18:00 ESPALDA SANA S1 - 55'	12:15 CICLO INDOOR SC - 90'
18:30	FULL CARDIO TRAINING S2 - 55'	BODY PUMP S2 - 55'	BODY COMBAT S2 - 55'	CICLO INDOOR SC - 55'	BODY COMBAT S2 - 55'	DOMINGO
	PILATES S1 - 55'	19:00 CORE BOX - 30'	STEP ENERGY S1 - 55'	ZUMBA S1 - 55'	19:00 CORE BOX - 30'	11:00 BODY COMBAT S2 - 60'
19:30	YOGA S1 - 55'	CICLO INDOOR SC - 55'	BODY PUMP S2 - 55'	G.A.P. S1 - 55'	FUNCIONAL BOX - 55'	12:15 FITBALANCE S1 - 60'
	FUNCIONAL BOX - 55'	PILATES S1 - 55'	YOGA S1 - 55'	BODY PUMP S2 - 55'	FITBALANCE S1 - 55'	

CICLO INDOOR VIRTUAL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
	10:30 CICLO V. SC - 45'	8:00 CICLO V. SC - 45'	7:10 CICLO V. SC - 45'	9:30 CICLO V. SC - 45'	7:10 CICLO V. SC - 45'	SÁBADO
						18:00 CICLO V.
	15:00 CICLO V. SC - 45'	20:30 CICLO V. SC - 45'	13:30 CICLO V. SC - 45'	20:30 CICLO V. SC - 45'	14:30 CICLO V. SC - 45'	DOMINGO
						11:30 CICLO V.

Es **necesario apuntarse previamente a las actividades colectivas**. Los horarios de actividades en caso de necesidad podrán modificarse a juicio de la Dirección.

Puedes descargarlo en

www.factoryfit.es

Síguenos
en redes



Factory Fit
factoryfitmadrid